



Seminar Bäumiges „GEH-spräch“

Mit Edith Amacher / Im Gasthaus Zwirgi

Inhalt

Ein Coaching muss nicht immer in einem Raum oder an einem Tisch stattfinden, denn ein Coaching ist nachhaltiger, wenn Sie mit körperlicher Bewegung, **Bewegung in Ihr Inneres bringen**. Wie der Name schon sagt: Während einem „Gespräch beim Gehen“ in der wunderbaren und einmaligen Natur vom romantischen Reichenbachtal, entdecken Sie diese als **kostbarste Krafttankstelle** für Herz und Seele. Ich entführe Sie in traumhafte **Erlebnisräume**. Indem Sie sich mit der Natur verbinden, regen Sie Ihre Kreativität an.

So schlagen Sie vier Fliegen auf einen Streich! Einerseits haben Sie die Bewegung, andererseits die frische Luft in der fast unberührten Natur, drittens geniessen Sie die schönen und lehrreichen Eindrücke in der herrlichen Natur und viertens werden Sie persönliche Inputs im Coaching-Gespräch bekommen. Auf diesem Weg **entdecken und entwickeln Sie Ihr einzigartiges Potenzial** und die Weisheit Ihres Herzens. So steigern Sie **Ihre Lebensqualität** bewusst und lernen Ihre Wünsche und Träume endlich zu leben. Dabei begleite ich Sie mit grosser Begeisterung und mit viel Herzblut.

Vorteile dieser Auszeit aus dem Alltagstrott sind

Entspannen – sich Zeit nehmen für's Wesentliche – Gedanken wahrnehmen – Gelassenheit leben
GEH-sprächeln – mehr Sein statt Machen – Ziele definieren und 1. Schritt umsetzen.

Daten

- Sa. & So. 18.+19.1.2020
- Fr. & Sa. 24.+25.1.2020

Seminarzeiten

Erster Tag von 10:00 bis 17:00 / Zweiter Tag von 09:00 bis 12.00

Jeweils 60 bis 90 Min. Mittagspause und kleinen Pausen zwischendurch – je nach Bedarf.

Weitere Daten auf Anfrage möglich



Kosten

Seminar: CHF 310.00/pro Person/inkl. Unterlagen (ab 4 bis max. 10 Pers.)

→Frühbucher bis 2 Monate vor Seminarbeginn CHF 270.00!

Individuelles Einzel-Coaching : ca. 90 Minuten CHF 150.-

Übernachtung im DZ/mit Halbpension und Kurtaxe/ für 2 Personen: CHF 196.00

Übernachtung im DZ/mit Halbpension und Kurtaxe/ für 1 Person: CHF 115.00

Reservationen

Edith Amacher: www.edithamacher.ch Gasthaus Zwirgi: www.zwirgi.ch